

**Datum:** 22.1. - 24.1.2016

**Ort:** Buddhayana  
in der Nähe von Ingolstadt

**Ein Meditationswochenende  
für Achtsamkeit - Ruhe - Friede**

**Wertschätzung:**

Dana Basis  
Für das Haus eine Spende  
und für den Lehrenden.

Dieses Wochenende ist für Anfänger geeignet.  
Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen



**Anmeldung & Fragen:**

Alexander Ullrich  
info@shiatsu-ullrich.de  
09161- 8726200



**Achtsamkeit - Meditation**